

**Fibrosi Cistica**

**LA MIA**

**VITTORIA**

**Riccardo Ena  
Roche Italia**

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di





 **LA FORZA DELLA TESTIMONIANZA**

 **LA VIRALITÀ SOCIAL**

 **LA SPONTANEITÀ DEI RAGAZZI**

Per parlare di  
**ADERENZA TERAPEUTICA**  
Nella Fibrosi Cistica

**#FCIamivittoria**

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di





Per **RACCONTARE** IN PRIMA PERSONA  
Le piccole e grandi **VITTORIE**  
Ottenute grazie alla propria capacità di  
**ADERIRE ALLE TERAPIE.**

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di



# Perché una campagna sull'aderenza terapeutica



- Negli ultimi decenni l'**ASPETTATIVA** di vita per un bambino che nasce con la FC si è più che triplicata, arrivando oggi a 40 anni
- Anche la **QUALITÀ** di vita è migliorata, consentendo ai pazienti di vivere in modo più pieno e di raggiungere numerosi traguardi (le loro **VITTORIE**)
- Questi traguardi sono resi possibili dalla disponibilità di **TERAPIE EFFICACI**

Con il patrocinio di



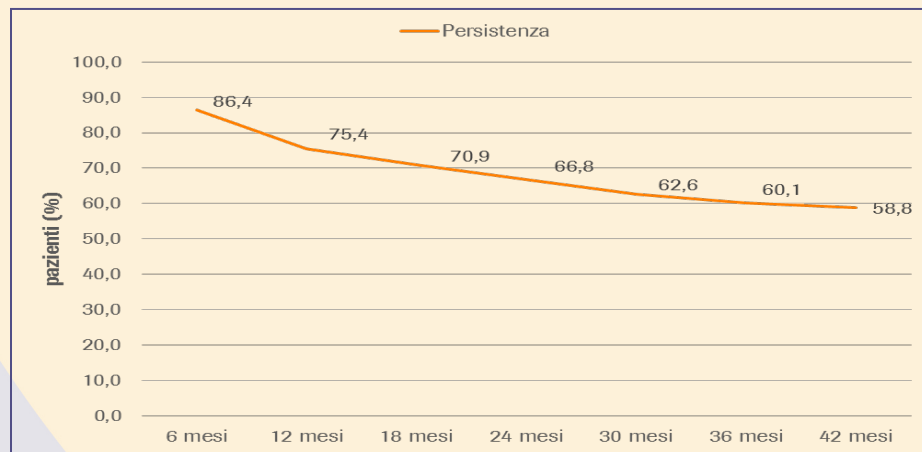
Con il supporto incondizionato di



# Perché Roche sull'aderenza terapeutica

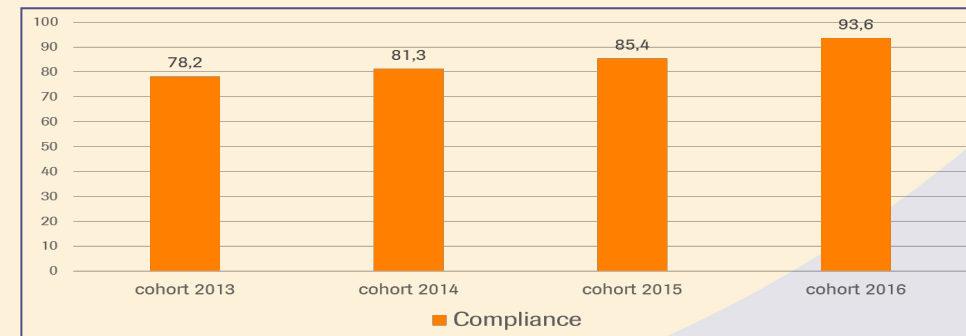


Esbriet AIFA registry analysis demonstrates high level of adherence to therapy and appropriateness of use



*High **persistence** relates to clinical/economic appropriateness of use and positive patient outcomes*

***Compliance** results are consistent with clinical trials and increase over time*



Con il supporto incondizionato di



Con il patrocinio di



# Efficaci, ma...



**Le terapie per la FC sono «pesanti»**

**Questo peso viene avvertito ogni giorno, quando bisogna**

- Alzarsi presto per avere il tempo di fare le terapie prima di uscire**
- Organizzare i propri impegni in modo da avere il tempo per i trattamenti**
- Portare con sé l'occorrente per le terapie ogni volta che ci si allontana da casa**
- Trovare momenti di privacy, quando si preferirebbe passare tutto il tempo con gli amici**

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di



# Il messaggio positivo

Le terapie per la FC sono il mezzo grazie al quale ci si può riempire la vita di piccole, grandissime **VITTORIE**:

- Fare sport
- Studiare e lavorare  
(e senza fare troppe assenze!)
- Avere una vita di relazione piena
- Seguire le proprie passioni
- ..... Qual è la **TUA** vittoria?

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di



# Qual è la TUA vittoria?



“Quando nuoto mi sento libera come in una bolla di sapone. Sento che posso respirare solo lì sotto, quando sono in apnea.”

*Eleonora*

“Il calcio è come se fosse la mia verifica dopo una settimana di studio, arrivo all’allenamento e testo la mia bravura nel seguire le terapie.”

*Mattia*



“La fibrosi cistica è una patologia che comporta tante problematiche e tante conseguenze, ma va affrontata con positività. Per aiutarmi il mio medico mi ha consigliato di fare sport. Lo sport mi fa sentire meglio. Ho scoperto da poco di avere anche una passione per la batteria.”

*Susy*

“Il mio desiderio più grande è quello di diventare una ballerina classica. Vorrei spingere tutti i ragazzi con la fibrosi cistica a inseguire i propri sogni. Per me la danza è stata una fonte di ispirazione.”

*Mara*





# [www.lamiavittoria.fibrosicistica.it](http://www.lamiavittoria.fibrosicistica.it)



- Uno spazio a disposizione dei pazienti
- Un luogo in cui raccontare le proprie vittorie
- Una comunità, in cui raccontarsi, ascoltare, trarre ispirazione, dare e trovare forza, divertirsi

Come hanno già fatto Mattia, Eleonora, Sophie,  
Chiara F., Mara, Chiara Z. e Susy



## #FClamiavittoria

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di



# Per raccontare le proprie vittorie



**Basta collegarsi al sito [www.lamiavittoria.fibrosicistica.it](http://www.lamiavittoria.fibrosicistica.it) e seguire alcune semplici istruzioni.**

**Come raccontare la propria vittoria? Come si vuole!**

-  **Un video**
-  **Una fotografia**
-  **Un disegno**
-  **Un racconto**
-  **Un semplice pensiero**

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di



# Per condividere le proprie vittorie



Dopo averle raccontate su [lamiavittoria.fibrosicistica.it](http://lamiavittoria.fibrosicistica.it), le proprie vittorie possono essere condivise sui social network con l'hashtag

## #FClamiavittoria

Per costruire insieme  
«Un social network per respirare a pieni polmoni»

Con il patrocinio di



Con il supporto incondizionato di

