



25 agosto 2015, Arco (TN)

**1^a giornata di sensibilizzazione
su fibrosi cistica, trapianto e sport**



1^a

giornata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport

25 agosto 2015, Arco (TN)



L'attività prevista è diversa a seconda di chi sceglierà la camminata o l'arrampicata.

Nel primo caso si tratta di una camminata in piano o leggera salita della lunghezza di 3/5 Km su strada sterrata e/o sentiero (consigliato abbigliamento adeguato, scarpe e bastoncini da trekking).

Nel secondo caso, per chi lo ha già fatto o per chi vorrà provare, ci sarà una prova di arrampicata in falesia naturale, con sicurezza della corda dall'alto, su gradi di difficoltà facili e di altezza moderata. Il materiale verrà fornito per intero dalle Guide Alpine.

In entrambi i casi le attività verranno svolte sotto il controllo e alla presenza delle Guide Alpine, che si riservano di decidere il luogo a seconda delle condizioni meteo e della tipologia del gruppo.

Il Medico del Centro di riferimento può redigere, in considerazione del momento clinico del proprio paziente, un certificato di nulla osta a tali attività, tenendo presente che si svolgeranno all'aperto, in zona climatica e in stagione di per sé molto favorevoli.

Si ricorda ai pazienti che in ambiente chiuso devono indossare la mascherina e che è consigliato mantenere la distanza di almeno 5 metri l'uno dall'altro evitando il contatto fisico con altri pazienti. Saranno riservati posti a sedere opportunamente distanziati. Siamo spiacenti, ma consigliamo alle Persone con FC colonizzate da batteri multiresistenti di astenersi dal partecipare.

Per info e prenotazioni: segreteria@fibrosicistica.it
tel. 06 44254836 | www.fibrosicistica.it

PROGRAMMA

09:30 1^a Passeggiata di sensibilizzazione su fibrosi cistica, trapianto e sport

Rock Master Area - Climbing Stadium di Arco

Ritrovo dei partecipanti

09:45 Partenza gruppo passeggiata: percorso di 3/5 chilometri su sentiero in piano o leggera salita

Partenza gruppo arrampicata: falesia naturale con facili percorsi

12:45 Rientro alla Rock Master Area

13:00 Pranzo a buffet presso Rock Master Area

14:00 Incontro Scientifico

Rock Master Area

14:05 Saluti di benvenuto

■ Gianna Puppo Fornaro,
Presidente Lega Italiana Fibrosi Cistica Onlus (LIFC)

■ Alessandro Nanni Costa,
Direttore Centro Nazionale Trapianti (CNT)

14:15 Saluti delle Istituzioni

■ Ugo Rossi, *Presidente Provincia Autonoma Trento*

■ Alessandro Betta, *Sindaco Comune di Arco*

■ Mauro Malfer, *Presidente Comunità di Valle Alto Garda e Ledro*

■ Angelo Del Favero,
Presidente Istituto Superiore Sanità (ISS)

■ Lucia Pilati, *Coord. Trapianti Provincia Autonoma Trento*

■ Carlo Castellani, *Presidente Società Italiana per lo studio della Fibrosi Cistica (SIFC)*

14:40 TAVOLA ROTONDA

**Fibrosi cistica, attività fisica e trapianto:
come migliorare la qualità della vita del paziente**

Apertura: Alessandro Nanni Costa

Moderatori: Gianna Puppo Fornaro - Lucia Pilati

Relatori:

■ Federico Rea, *Centro Trapianto di Polmone, Padova*

■ Ermanno Baldo, *Centro di Supporto FC, Rovereto*

■ Antonio Prestini, *Dirigente Medico APSS e Guida alpina*

■ Alberto Bastianelli, *LIFC*

■ Angela Trenti, *LIFC*

Per info e prenotazioni:
segreteria@fibrosicistica.it
tel. 06 44254836
www.fibrosicistica.it



LIFC
Lega Italiana
Fibrosi Cistica



Centro Nazionale Trapianti



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO



Coordinamento Trapianti
Provincia Autonoma Trento



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

in collaborazione con



Comunità
Alto Garda e Ledro



GUIDE ALPINE TRENTO

Accademia
della Montagna del Trentino

www.academia-trentino.it