

ESTATE, TEMPO DI AVVENTURE ALL'ARIA APERTA ... SENZA BARRIERE! ANCHE LE ATTIVITÀ PIÙ "ROCK" COME RAFTING E ARRAMPICATA POSSONO ESSERE PRATICATE DA TUTTI, ANCHE SE DIVERSAMENTE ABILI. L'ABBIAMO VISTO DAL VERO, IN TRENTO!

Testo di Roberta Zilio - Foto da Archivio SportABILI

Tempo fa vi abbiamo raccontato di una spedizione per non vedenti sull'Himalaya, organizzata da **SportABILI**, onlus di Predazzo (Tn) che organizza esperienze in base alle diverse capacità di ciascun atleta, affiancandolo a un accompagnatore qualificato. Siamo andati a farci raccontare altre, straordinarie avventure!

**TANTO
SPORT,
NESSUN
LIMITE**



Molti degli accompagnatori sono volontari, e alcuni di loro fanno parte della **Scuola Alpina della Guardia di Finanza**, che mette a disposizione risorse e professionisti in veste di volontari, come, ad esempio, istruttori di sci e di alpinismo. Abbiamo incontrato il Vice Comandante, **Colonnello Fabio Mannucci**.

Quando è nata SportABILI?

«Nel 1998, tra le prime associazioni ad aver sviluppato un progetto del genere: gli sport da montagna sono particolarmente adatti a motivare l'autostima creando intesa con un "compagno di cordata".»

Chi pratica sport con voi?

«Persone di **qualsiasi età e tipologia di disabilità**, provenienti da tutt'Italia e anche dall'estero.»

Per fare ancora di più, cosa servirebbe?

«**Più volontari**, specialmente giovani, e anche una maggiore collaborazione con la Scuola, per fare da collegamento con le famiglie.»



La forza di SportABILI è negli **accompagnatori**: affidabili, preparati e... dal cuore d'oro. Hanno scelto di fare i volontari per i motivi più diversi, ma uguale per tutti sono il **senso di responsabilità** e la **gioia** di poter essere d'aiuto nel raggiungere una vetta, scendere lungo una pista o semplicemente trascorrere una giornata in un'attività divertente. Ecco due testimonianze.

IL FINANZIERE

(MARIO NON È IL SUO VERO NOME, MA I FINANZIERI VOLONTARI, QUANDO SONO IN SERVIZIO CON SPORTABILI, PREFERISCONO SPESSE RIMANERE NELL'ANONIMATO, PER DISCREZIONE)

Quale preparazione è richiesta per far parte attiva dell'associazione?

Mario: «**Conoscere molto bene gli sport ai quali si partecipa**, per "lavorare in anticipo" per la sicurezza di chi accompagna e sentirsi portati verso gli altri.»

Esistono "tecniche di accompagnamento" particolari?

«Sì, **ci sono linee guida**, poi contano anche l'istinto e le sensazioni, e la capacità di adeguarsi alle esigenze specifiche della persona che accompagna.»

PERCORSO VITA



SPORTIVI PER VOCAZIONE

Storie diverse, ma stessa **passione per lo sport** e per la montagna e in più... **grinta da vendere**. Sono gli atleti di SportABILI!

AFFIDARSI A UN ACCOMPAGNATORE È UN AFFIDARSI. PER ME È CONDIVIDERE UN'ESPERIENZA IMPORTANTE, UN CAMMINO DI RIABILITAZIONE MA ALLA PARI, DOVE IO SONO "INSIEME" CON IL MIO ACCOMPAGNATORE. QUESTO È FONDAMENTALE PER ARRIVARE ALLA VETTA, CON TUTTI I SIGNIFICATI CHE QUESTA VETTA HA PER OGNUNO DI NOI!

ANGELA FA ESCURSIONI IN MONTAGNA NELL'AMBITO DI UN PROGETTO SPERIMENTALE SULLA FIBROSI CISTICA. NELLA FOTO È CON MANUEL, L'ACCOMPAGNATORE

ANGELA



SPORTABILI RIESCE A FAR PROVARE EMOZIONI IN STRADE NON PERCORRIBILI NORMALMENTE, IN ATTIVITÀ A NOI DI SOLITO PRECLUSE. A FINE GIORNATA SONO STANCO MA FELICE E RIESCO A PENSARE CHE LA VITA, NONOSTANTE TUTTO, SIA BELLA!

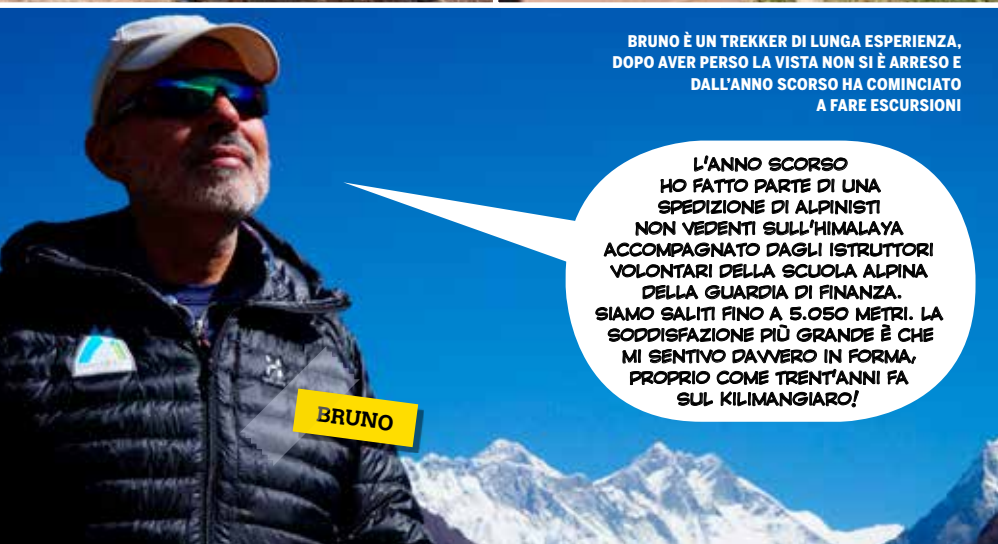
MATTEO

MATTEO HA SCOPERTO SPORTABILI DA BAMBINO. FA RAFTING, TIRO CON L'ARCO, VELA, HAND-BIKE, ARRAMPICATA ED EQUITAZIONE

BRUNO È UN TREKKER DI LUNGA ESPERIENZA, DOPO AVER PERSO LA VISTA NON SI È ARRESO E DALL'ANNO SCORSO HA COMINCIATO A FARE ESCURSIONI

L'ANNO SCORSO HO FATTO PARTE DI UNA SPEDIZIONE DI ALPINISTI NON VEDENTI SULL'HIMALAYA ACCOMPAGNATO DAGLI ISTRUTTORI VOLONTARI DELLA SCUOLA ALPINA DELLA GUARDIA DI FINANZA. SIAMO SALITI FINO A 5.050 METRI. LA SODDISFAZIONE PIÙ GRANDE È CHE MI SENTIVO DAVVERO IN FORMA, PROPRIO COME TRENT'ANNI FA SUL KILIMANGIARO!

BRUNO



RAFTING

IL VOLONTARIO "CIVILE"
Che rapporto si crea tra accompagnatore e accompagnato?

Manuel: «**Di collaborazione reciproca**. Personalmente cerco di far tutto il possibile perché s'instauri una relazione amichevole e di fiducia. È un'esperienza di crescita per entrambi.»

Cosa si porta a casa un accompagnatore a fine giornata?

«Di certo qualcosa che ha a che vedere col cuore e dintorni! **È un grande arricchimento** e una scuola di vita.»

Qual è il vostro fiore all'occhiello?

«**Il rafting!** Con una speciale attrezzatura facciamo cavalcare le acque del torrente Avisio a tanti ragazzi con le più diverse caratteristiche fisiche e mentali...e piace tantissimo.»

Il motto di SportABILI è: **"Se posso far questo, posso far tutto".**

Più chiaro di così! 🍷



Le attività di SportABILI

In estate: arrampicata sportiva, escursioni, tour su gruppi montuosi, ciclismo e tandem, handbike, rafting, vela, tiro con l'arco, tennis. **In inverno:** sci alpino e nordico, trekking con le ciaspole, parasnowboard. Si organizzano anche **gite culturali** in Val di Fiemme, e escursioni di più giorni in Italia e all'estero.

PER SAPERNE DI PIÙ: WWW.SPORTABILI.ORG